

Mehr Freude an der Arbeit

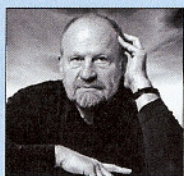
Dr. R. Mathias Dunkel liest aus seinem neuen Buch



Das Anti-
Burn-Out-
Buch

Gebunden mit
Schutzumschlag
208 Seiten · 13 × 21 cm
€ 18,95

Immer mehr Menschen arbeiten immer mehr – und werden krank, durch permanenten Leistungsdruck, Stress und Perfektionismus. In zahlreichen Fallgeschichten wird deutlich, wie ein anderer, nämlich spielerischer Umgang mit der Arbeit Schlüssel zu Glück und Zufriedenheit werden kann.



Rainer Mathias Dunkel ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Seit vielen Jahren in der ärztlichen Weiterbildung tätig, Supervisor und Coach.

8. Mai 2011, 19.00 Uhr

Schloss Braunshardt

Schlossgartenstr. 2

64331 Weiterstadt

Eintritt: € 5,-